

# Постное меню

27 февраля – 15 апреля

*Великий пост – самый строгий. Основными продуктами питания во время Великого поста должны быть овощи. Однако сегодня правила для мирян не являются такими строгими. Во все недели поста, кроме первой, четвертой и седьмой, допускается употреблять в пищу даже рыбу.*

## *Салаты и закуски*

### **ОВОЩНОЙ САЛАТ С АВОКАДО И ОРЕХАМИ**

Подается с соусом из трав ... 8.90

### **СОЛЕННЫЕ ЛЕСНЫЕ ГРИБЫ ПО ДОМАШНЕМУ**

Подается с обжаренным картофелем ... 8.90

### **СОТЕ ИЗ БАКЛАЖАНОВ ... 7.20**

### **САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ГРИБОВ**

с капустой и овощами ... 6.90

### **ВИНЕГРЕТ В БАНКЕ ... 5.90**

## *Супы*

### **ОВОЩНОЙ СУП ... 4.90**

### **ПОСТНЫЕ ЩИ С БОРОВИКАМИ ... 4.90**

*«Перестаньте делать зло; научитесь делать добро, ищите правды, защищайте сироту, вступайтесь за вдову» Исаия, глава 1:17.*

*Великий пост длится 48 дней и делится на  
сорокдневницу (первые сорок дней) и на страстную  
седмичицу (неделя перед Пасхой). Между ними  
находится «вербная суббота» и «вербное воскресенье».*

### *Основные блюда*

**ОВОЩНОЙ ШАШЛЫК С РИСОМ  
И ЛИСТЬЯМИ САЛАТА ... 8.90**

**ПОСТНЫЕ ВАРЕНИКИ  
С КАПУСТОЙ И ЛИСИЧКАМИ ... 7.90**

**РАЗВАРЕННАЯ ГРЕЧКА С ЛЕСНЫМИ ГРИБАМИ  
И ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ... 7.70**

**ОВОЩНОЙ ПЛОВ С ОРЕХАМИ  
И ПОМИДОРНЫМ САЛАТОМ ... 7.60**

**ПОСТНЫЙ ЖАРЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ  
С ГРИБАМИ И ТЫКВОЙ ... 7.20**

**КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЗРАЗЫ С ОВОЩАМИ.**

Подаются с тушеной капустой и грибным соусом ... 6.90

**БЕЛОРУССКИЕ ДЕРУНЫ С ЛЕСНЫМИ ГРИБАМИ ... 6.90**

### *Сладкие блюда*

**ЯБЛОЧНЫЙ ПИРОГ ... 5.90**

**КЛУБНИЧНЫЙ СУП СО СВЕЖИМ АНАНАСОМ ... 5.60**

*Рыба разрешается в Благовещение Пресвятой  
Богородицы (7 апреля) и в Вербное воскресенье  
(в 2017 году 9 апреля). В Лазареву субботу  
(в 2017 году 8 апреля) разрешается рыбная икра.  
В страстную пятницу (в 2017 году 14 апреля)  
нельзя вкушать пищу до выноса плащаницы.*